

Ferme de la Coulée douce

Légumes biologiques



ASC

Saison 2011



L'ASC, ou Agriculture Soutenue par la Communauté, est une formule que l'on appelle aussi « paniers bio » et qui se caractérise par la création d'un lien de collaboration entre une ferme et un groupe de citoyens. Les citoyens deviennent « partenaires » de la ferme pour la saison en réservant une part de récolte et en payant une partie de celle-ci en avance. En échange, l'agriculteur s'engage à fournir à chaque partenaire, toutes les semaines de la saison, un panier de légumes variés fraîchement récoltés de la ferme.

Peu de changements seront apportés à la formule ASC pour notre sixième saison de production. Même prix que l'an dernier, même horaire, même nombre de semaines de livraisons et même formule « libre service » qui fût tant appréciée l'automne dernier.

On travaille toutefois à vous offrir encore plus de choix de légumes à l'intérieur de cette formule « libre-service » et on poursuit nos investissements à la ferme pour bâtir un meilleur système de production : cette année, on prévoit drainer certains champs, creuser un nouvel étang d'irrigation et installer un système de chauffage pour les serres.

Offrir des légumes bio à un coût abordable pour toutes les bourses demeure une priorité pour nous. On travaille fort pour vous offrir nos légumes à un excellent rapport qualité/prix, et on réussit en grande partie grâce à la formule ASC : en vendant notre production à l'avance et en distribuant nous-même sans intermédiaire et sans emballage, on est capable de maintenir des prix plus bas qu'aux supermarchés, magasins d'aliments naturels et même qu'aux marchés publics.

Par contre, si votre situation financière est serrée et que les modalités de paiement ne vous conviennent pas n'hésitez pas à me contacter! On trouvera une solution, c'est certain! Même chose si vous êtes partis une bonne partie de l'été. Faites moi savoir votre intérêt pour des paniers bio d'automne (à partir de telle ou telle date) et, sans rien garantir à 100%, on essaiera de vous embarquer dans notre groupe pour la fin de la saison.

Votre fermier de famille,
Antoine Gendreau-Turmel

Quoi, quand, où, comment?

Quoi?

Nous produisons plus d'une trentaine d'espèces de légumes et de fines herbes, en culture biologique certifiée par Québec-Vrai. Chaque semaine de la belle saison, nous vous offrons de 7 à 12 légumes différents, incluant généralement une ou deux bottes de fines herbes.

Participer à l'ASC, c'est comme avoir un grand jardin à la campagne. **Puisque le cycle des saisons et les caprices de dame nature contrôlent les récoltes aux jardins, votre panier est une petite « boîte à surprise » à chaque semaine et les combinaisons de légumes changent régulièrement.** Nous faisons un effort particulier pour assurer une grande disponibilité des légumes fortement consommés (tomates, laitues, oignons, carottes, etc.), mais nous ne pouvons vous garantir complètement leur disponibilité à chaque semaine. **De plus, depuis 2010, nous vous offrons une formule « libre-service » qui vous donne la possibilité de choisir vous-même les légumes de votre panier, ce qui est très apprécié par notre clientèle.**

L'ASC repose sur le partage des risques et des bénéfices de la saison de culture. En devenant «partenaire » de la ferme, ce sont VOS champs de légumes que nous plantons et que cultivons. Chaque saison est nourrie d'espoir et amène son lot de réussites et d'abondance, mais aussi de difficultés. Avec une trentaine de légumes différents, il y aura chaque année des cultures qui produiront mieux et d'autres un peu moins bien, mais il y a toujours amplement de récoltes à sortir des jardins. Il y a certaines choses qu'on ne peut pas contrôler, comme la météo ou les intempéries (qui peuvent retarder ou même gâcher certaines récoltes), mais d'autres qu'on peut contrôler : les cultures en serre, les variétés rustiques, les semis successifs, les plantations au bon moment sont tous des outils de gestion qui permettent de contrôler les risques liés à la saison de culture.

Dans le garage, nous pouvons produire de nombreux semis dans des conditions contrôlées, sous éclairage artificiel, dès février pour prendre une longueur d'avance sur les récoltes d'été. En mars et avril s'ajoutent deux serres qui nous permettent de cultiver des tomates, concombres, poivrons et basilic avec plusieurs semaines d'avance. Des variétés hâtives sont utilisées pour obtenir des récoltes au début de la saison et des semis successifs permettent d'étaler les récoltes jusqu'à l'automne. Malgré cela, le contenu de votre panier suivra obligatoirement l'évolution de la saison : laitue, mesclun, épinards, radis, échalotes, petits pois et brocolis pour les premiers paniers, suivi par les tomates, poivrons, haricots, oignons, carottes et autres en plein été, puis les pommes de terre, courges, betteraves, carottes, choux, choux-fleurs et autres pour terminer la saison. **Prendre un panier bio, c'est accepter de manger avec les saisons!**

Il faut aussi comprendre que les paniers peuvent être plus petits et moins variés au début de la saison, mais que ce sera compensé par l'abondance des mois d'août et septembre.

Vous trouverez dans le tableau de la page suivante les cultures de la ferme ainsi que leur période approximative de disponibilité.

Ferme de la Coulée douce Production de légumes 2011

Types de cultures et période théorique de disponibilité

	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.
Ail					
Bette à carde					
Betterave					
Brocoli					
Carotte					
Chou-fleur					
Chou rouge ou vert					
Chou de savoie					
Citrouille					
Concombre de champ					
Concombre de serre					
Courge d'hiver					
Épinard					
Fines herbes					
Haricot					
Laitue					
Navet (rabiolo)					
Oignon					
Panais					
Poivron vert					
Poireau					
Pois					
Pomme de terre					
Radis					
Rutabaga					
Tomate					
Zucchini (courgette)					

N.B. : Ce tableau représente un estimé de la période de disponibilité des légumes et non pas le nombre de semaines où ceux-ci seront présents dans les paniers. La disponibilité peut varier d'après les conditions de culture, la météo ou la succession des récoltes.

Quand?

La cueillette hebdomadaire de vos paniers débute la dernière semaine de juin (28 juin, 30 juin et 1er juillet) et se termine à deuxième semaine d'octobre (11-13-14 octobre). Deux paniers d'automne vous seront également livrés, un au début de novembre et un à la fin de novembre.

Horaire des livraisons d'automne :

- mardi 1, jeudi 3 et vendredi 4 novembre
- mardi 22, jeudi 24 et vendredi 25 novembre

NOTE : nous vous avertirons par courriel quelques jours avant
Les dates peuvent être modifiées pour cause de tempête.

NOTE IMPORTANTE : Il est de votre responsabilité de venir chercher votre panier. **Si vous ne pouvez pas prendre votre panier pour une raison ou une autre (retard, empêchement, vacances) vous devez désigner quelqu'un pour venir le chercher à votre place**, sinon vos légumes seront ramenés à la ferme et seront disponibles le lendemain à la ferme sur rendez-vous seulement.

Vous serez également invités à venir à la ferme une fois cet automne, afin de socialiser et de mieux vous familiariser avec votre ferme et ses cultures maraîchères..

VISITE À LA FERME : Date à confirmer

Où?

Québec, Limoilou (Mardi) : Nous avons une belle collaboration avec l'organisme de coopération internationale Plan Nagua, bien connu pour son implication dans le commerce équitable. Le point de chute est dans le stationnement derrière le Café du Plan Nagua, situé au 990 1^{ère} avenue.

Québec, Quartier Montcalm (Jeudi): Le point de chute dans Montcalm est situé dans le stationnement de l'église St-Patrick's, sur l'avenue Salaberry, au coin de la rue Fraser.

Rive-sud (Vendredi): Venez chercher votre panier directement à la ferme tous les vendredis, de 16h00 à 18h00. 2815, route Marie-Victorin, St-Antoine-de-Tilly (20 km des ponts).

Lieu de cueillette	Adresse	Journée	Heures
Québec, Quartier Limoilou	Derrière le 990 1 ^{ère} avenue	Mardi	17h-19h00
Québec, Quartier Montcalm	Église St-Patrick's, ave Salaberry	Jeudi	17h-19h00
St-Antoine-de-Tilly	1 route des bouleaux, St-Antoine	Vendredi	16h-18h00

Comment?

Il faut tout d'abord s'inscrire. Nous offrons seulement quelques dizaines de places et, règle générale, les inscriptions sont complétées à la fin du printemps. Vous trouverez avec ce document, un formulaire d'inscription qui se trouve à être, en même temps, l'entente avec la ferme que vous devez signer pour l'année. **Pour vous inscrire, remplissez le formulaire, et faites nous parvenir votre paiement par chèques post-daté au nom de *Ferme de la Coulée douce*.**

Nous procédons à l'inscription selon la formule du premier-arrivé-premier-servi. Vous n'êtes assurés d'obtenir une place pour la saison que lorsque nous avons reçu votre paiement complet en chèques post-datés.

Faites parvenir votre inscription au :
2815 Marie-Victorin
St-Antoine-de-Tilly, Qc, G0S 2C0

Nous offrons deux formats de paniers :

Le petit panier, à 16\$ par semaine, pour un ou deux adultes.

Le panier complet, à 27\$ par semaine, pour une petite famille ou l'équivalent de 3-4 adultes.

Le format à choisir dépend beaucoup de vos préférences personnelles. Aimez-vous cuisiner en fonction des légumes de jardin disponibles dans votre frigo? Mangez-vous sur le pouce ou prenez-vous le temps de préparer les repas? Avez-vous une certaine flexibilité dans votre menu? Plusieurs partenaires apprécient l'abondance du gros panier, tandis que d'autres ont de la difficulté à gérer une telle quantité de produits frais et préfèrent compléter leur approvisionnement à l'épicerie.

Les petits comme les gros paniers contiennent de 7 à 12 légumes par semaine, qui sont généralement les mêmes dans les petits comme dans les gros. C'est la quantité offerte qui fait la différence. Les paniers complets sont presque deux fois plus gros que les petits. Vous aurez donc à chaque semaine une plus grande quantité d'oignons, de tomates, de concombres, d'épinards, de haricots et d'autres. De plus, lorsque certains produits nécessitent un calibrage (courges, choux...), les gros légumes vont dans les gros paniers et les petits dans les petits paniers. Le gros panier n'est donc pas automatiquement le double d'un petit, mais il s'en rapproche.

Certaines semaines, il peut arriver qu'il y ait un légume qui ne soit offert que dans les gros paniers car les petites quantités du début ou de la fin de la récolte ne permettent pas d'en offrir à tous. Par contre, tous les paniers, gros comme petits, sont calibrés pour refléter le prix payé par le partenaire.

Voici quelques exemples de paniers, selon la saison :

PANIER DE JUILLET : Betteraves et/ou carottes (1,5 ou 3 lbs), brocoli et/ou chou (1 ou 2), oignons verts (une botte ou deux), laitue et/ou épinards (un ou deux sacs), petits navets (3-4 ou 6-7), pois sucrés (0,5 ou 1lb), concombre de serre (un ou deux), persil ou basilic (une ou deux poignées).

PANIER D'AOÛT-SEPTEMBRE : tomates et/ou poivrons (5 ou 8) carottes et/ou betteraves (2 ou 4 lbs), oignons rouges et/ou espagnols (1,5 ou 3 lbs), courgettes et/ou concombres (4 ou 7), laitue (une ou deux), rutabaga (1 ou 2), basilic et/ou persil (une ou deux poignées).

PANIER D'AUTOMNE : tomate (2 ou 3), brocoli et/ou chou (1 ou 2), patates et/ou carottes (3 ou 5 lbs), oignons et/ou poireaux (4-7 unités) courge poivrée (petite ou grosse), persil en libre-service

Prix pour les paniers bio Saison 2011

Format	Prix/ semaine	Total / 18 semaines	Frais d'adhésion	Cotisation Équiterre	Total à payer	Paiements
Petit panier	16\$	288\$	20\$	18\$	326\$	163\$ X 2
Gros panier	27\$	486\$	20\$	18\$	524\$	262\$ X 2

La contribution de 18\$ à Équiterre est une participation obligatoire qui sera versée au réseau d'ASC que coordonne Équiterre pour soutenir le travail de développement de l'ASC et de sensibilisation de la population à l'importance de tisser des liens entre les agriculteurs et les citoyens au Québec. Ceci n'est pas un membership à Équiterre.

Le paiement doit être fait au moment de l'inscription, par chèques post-datés au nom de *Ferme de la Coulée douce*. Le premier chèque (montant de 163\$ ou 262\$) doit être daté du 15 juin et le second chèque du 15 juillet (même montant). Seule la réception de votre paiement confirme votre inscription

Formulaire d'inscription au projet d'ASC (système des paniers de légumes bio hebdomadaires)

L'ASC est une formule économique qui repose sur un engagement mutuel entre le producteur et le consommateur. Il est important de connaître vos obligations comme partenaire de la ferme.

Je m'engage à :

-Devenir partenaire de la Ferme de la Coulée douce pour la saison 2011 au complet (18 livraisons). Afin de confirmer mon engagement, je joins mon paiement en chèques post-datés à cette inscription.

-Aller chercher mon panier de légumes au point de chute, à chaque semaine, au moment convenu. Je reconnais qu'il est de ma responsabilité de récupérer mon panier de légumes et que si je ne peux envoyer quelqu'un d'autre à ma place, les légumes seront remis à un organisme local de bienfaisance.

-Accepter les risques et bénéfices de la saison 2011, sachant qu'il n'y a aucune garantie quant au contenu exact des paniers semaine après semaine. Je reconnais que les intempéries, les ravageurs et les maladies font partie intégrante de l'agriculture et que certains produits pourraient être moins disponibles que prévu.

En contrepartie, l'agriculteur s'engage à :

-Assurer l'approvisionnement de tous ses partenaires en légumes et fines herbes biologiques, en quantité et en qualité suffisantes selon le format de panier retenu, pour une période de 18 semaines, en fonction des récoltes obtenues à la ferme.

-Livrer les paniers de légumes au point de chute, au jour et à l'heure convenus.

Je m'engage pour : (cocher la case qui correspond à votre choix)

Qté	Type de panier	Prix
	Petit panier (1-2 adultes)	326\$
	Gros panier (2-4 adultes)	524\$

TOTAL : _____

N.B. : Seule la réception de vos deux chèques post-datés confirme votre inscription.

Point de chute : Montcalm, Limoilou ou à la ferme? _____

Nom : _____ Téléphone : _____

Adresse : _____

_____ Courrier électronique : _____

Signature : _____ Date : _____

J'autorise la ferme à transmettre mes coordonnées à Équiterre, qui ne les transmettra pas à d'autres parties. Je serai ainsi informé des activités de l'organisme.